

# VU Research Portal

## Clinical exercise testing in pediatric rehabilitation

Bolster, E.A.M.

2018

### **document version**

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

### **citation for published version (APA)**

Bolster, E. A. M. (2018). *Clinical exercise testing in pediatric rehabilitation*. [, Vrije Universiteit Amsterdam].

### **General rights**

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

### **Take down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

### **E-mail address:**

[vuresearchportal.ub@vu.nl](mailto:vuresearchportal.ub@vu.nl)

10

**Dankwoord**

Dan zijn we nu aangekomen bij ongetwijfeld het meest gelezen hoofdstuk van mijn proefschrift: het dankwoord. Er zijn veel mensen die mij ondersteund hebben en daarvoor wil ik jullie allemaal bedanken. Daarnaast zijn er een aantal mensen die ik specifiek wil bedanken voor de afgelopen 5 jaar. Natuurlijk begin ik dan met alle **kinderen, jongeren en ouders** die ik de afgelopen jaren heb gezien in het inspanningslab. Ondanks de zware testen kwamen jullie altijd met veel plezier langs en zonder jullie was dit proefschrift nooit tot stand gekomen. Een speciale dank gaat hierbij uit naar Pola en Dorota. Pola is niet alleen het meisje dat op de voorkant van dit proefschrift staat maar ook de eerste patiënt die ik, als kinderfysiotherapeut, in het VUmc behandeld heb. Dorota, haar moeder, heeft deze foto gemaakt. Pola en Dorota, ik wil jullie beiden ontzettend bedanken voor deze prachtige foto!

Prof. dr. V. de Groot, dr. A.J. Dallmeijer en dr. A.C.J. Balemans waren als **begeleidingsteam** bij mijn promotie betrokken. Beste Vincent, ondanks dat jij pas op een later tijdstip mijn promotor bent geworden, was dat tijdens onze gesprekken zeker niet te merken. Dank voor je immer concrete, klinische en wetenschappelijke feedback. Beste Annet, acht en een half jaar geleden werd ik onder andere door jou aangenomen als kinderfysiotherapeut en onderzoeksassistent voor het Splint onderzoek. Wie had toen kunnen bedenken dat hier nog een promotietraject uit zou rollen. Wat vind ik het bijzonder dat je in de laatste fase van dit traject mijn discussie nog in Chili hebt gelezen. Ik heb erg veel van je mogen leren als onderzoeker! Dank voor je nauwkeurige begeleiding en voor alle kansen die jij me hebt gegeven. Lieve Astrid, dank voor je heldere en fijne begeleiding de afgelopen jaren. Zo fijn dat ik altijd bij jou terecht kon op de momenten dat ik onderzoek doen even wat minder leuk vond. Tijdens deze gesprekken wist jij altijd de goede dingen te zeggen. Ik hoop dat we nog heel lang samen blijven werken.

Prof. dr. J.G. Becher, prof. dr. P.J. Helders, prof. dr. R.J. Gemke, dr. R. Dekker en dr. O. Verschuren, wat een eer dat jullie mijn proefschrift wilden lezen en beoordelen. Hartelijke dank voor jullie kritische blik en de tijd die jullie hiervoor vrij gemaakt hebben. Beste Jules, een speciale dank voor jou omdat je 5 jaar geleden met mij dit promotietraject aan durfde te gaan. Ik ben erg blij dat je de voorzitter van deze **leescommissie** wilde zijn terwijl je niet meer als mijn promotor bij dit traject betrokken was. Ik vind het erg jammer dat je niet bij mijn verdediging aanwezig zult zijn. Daarnaast een speciale dank voor alle prachtige reizen die ik samen met jou heb mogen maken en vooral voor alles wat ik van je heb mogen leren. Beste Paul, jou wil ik heel graag bedanken voor al je inspiratie. Beste dr. W.M.A. van der Slot en dr. A.I. Buizer, dank dat jullie op zo'n korte termijn tijd hebben kunnen vrijmaken om mijn proefschrift te lezen en dat jullie bij mijn verdediging aanwezig kunnen zijn. Ik kijk uit naar mijn verdediging. Beste Annemieke, ik ben heel

erg blij dat jij de taak van Jules tijdens de verdediging wilt overnemen. Ik werk altijd met veel plezier met je samen zowel in de zorg als tijdens het geven van presentaties. Ik hoop dan ook dat we dit nog heel vaak gaan doen. Daarnaast vind ik het erg fijn dat jij, samen met onder andere dr. M.M. van der Krogt, het expertisecentrum CP verder vorm geeft en dat hierin een duidelijke rol voor het inspanningslab is weggelegd.

Daarnaast een speciale dank voor de **PETE projectgroep**: dr. A.I. Buizer, dr. R.J. van den Berg-Emons, dr. M.A. Brehm, dr. C.A. Doorenbosch en de heer J. Verheijden, dank voor jullie betrokkenheid bij dit project. Beste Merel, dank voor je kritische blik bij het schrijven van een aantal artikelen.

Een speciale dank voor iedereen die mij geholpen heeft tijdens de metingen met de **racerunner** bij Heliomare, Merem, Vogellanden, Sophia Revalidatie en Libra Revalidatie & Audiologie. Zonder jullie en in het bijzonder zonder Els, Anna, Anneke en Lusanne waren deze metingen zeker niet gelukt. Beste Sander en Marieke, wat fijn dat ik met jullie hulp de data die in deze centra verzameld is heb kunnen omzetten tot het artikel in hoofdstuk 6.

Naast onderzoeker ben ik toch vooral kinderfysiotherapeut. Wat fijn dat wij in het VUmc zo'n inspirerend en hecht **kinderfysiotherapeutenteam** hebben. Lieve Petra, ik ben zo blij dat jij mij ooit hebt aangenomen. Dankzij jou heb ik zoveel kansen gekregen. Als kinderfysiotherapeut, maar ook als docent en onderzoeker. Wat ben ik blij dat ik jou als voorbeeld heb. Lieve Mirjam, in jouw dankwoord schreef je hoe fijn het is dat wij driedubbele collega's/vriendinnen zijn (VUmc, HU en onderzoeker) en dat kan ik alleen maar beamen! Daarnaast ben ik super blij dat jij mijn paranimf wilt zijn. Lieve Veronique, wat zou ons team toch zonder jou en je expertise moeten? Lieve Will, met jou kon ik de verschillende kinderen die wij in het VUmc zien altijd zo goed bespreken. Ik hoop over 30 jaar nog net zoveel passie voor ons vak te hebben als jij hebt. Lieve Eefje, wij hadden geen betere vervanger voor Will kunnen krijgen. Ik wist door Jong NVFK natuurlijk al dat wij heel goed kunnen samenwerken en daarom ben ik extra blij dat we dat nu nog wat vaker doen. Daarnaast vind ik het heel speciaal dat we nu tegelijkertijd zwanger zijn. Miranda, Danny, Floor en Florian, ondanks dat ik met jullie allen maar kort heb samengewerkt, hebben jullie ook allemaal een fijne bijdrage aan de sfeer in ons team geleverd.

Naast een inspirerend kinderfysiotherapeutenteam heb ik ook nog eens een heel inspirerend **kinderteam** in het VUmc. Karen, Els, Karin, Liza, Joke, Jael, Emma, Annemieke, Laura, Mirjam, Renske, Jacqueline en Hestien, dank daarvoor. Ik vind het een plezier om met jullie samen te werken. Els, dank voor al je ondersteuning tijdens dit traject! Karen, wanneer kom je weer in de kindervertherapeutenkamer zitten :)?



Toen ik het uiteindelijk aandurfde om de overstap te maken van de kindervertherapeutenkamer naar een onderzoekskamer had ik meteen spijt dat ik dit niet eerder had gedaan. Lieve Yvette en Maaïke, wat was het heerlijk om samen met jullie in de **muizenkamer** te zitten. Ik mis nog steeds het delen van alle satirische berichten van Speld.nl en het (niet) vangen van muizen ☺. Lieve Marloes, jij dank voor de gezellige werkzaterdag en het lezen van mijn laatste stukken. Zonder jou was ik nu zeker nog niet klaar geweest en was het einde van deze promotie een stuk minder leuk geweest. Lieve Liesbeth, ondanks dat we niet zo heel vaak samen op 'onze' kamer zaten, was het wel heel fijn om onze promotietrajecten te kunnen bespreken. Hoe leuk dat we ongeveer tegelijkertijd klaar zijn. Lieve Janneke, dank voor je altijd luisterend oor.

De **planning** van alle inspanningsmetingen heeft toch wel een groot deel van dit promotietraject gevuld. Kim, Marjolein en Laura, dank voor al jullie hulp en flexibiliteit hierbij. Ik ben heel blij dat EPIC nu de meeste 'zorgen' van ons heeft overgenomen. Monique, hierbij ook een speciale dank voor jou. Fijn dat je altijd, met een lach, mijn moeilijke planningen weer wilde regelen. Heleen en Mabel, dat geldt zeker ook voor jullie beiden!

Het voordeel van op zo'n grote **afdeling** werken is dat er heel veel leuke collega's aanwezig zijn. Aukje, Sarah, Caroline en Mique, van de goedkope-koffie-club, fijn dat jullie vaak te porren waren voor een kopje koffie. Alle fysiotherapiecollega's, en dan wil ik met name Carlijn en Lisa noemen, zullen we weer een keertje een (jong) fysiotherapie-uitje plannen? Rosalie, wat fijn dat de planning van het inspanningslab zo goed loopt en dat er komend jaar vanuit de volwassenenhoek ook weer nieuwe collega's komen die geïnteresseerd zijn in het inspanningslab. Jorinde en Manja, dank dat jullie altijd bereidt waren om mij te helpen. Ik vind het zo leuk dat jullie nu nog steeds op de afdeling werken. Ivan en Hans, dank voor al jullie hulp met computers en labapparatuur. Hennie en Larissa, bedankt voor het beantwoorden van al mijn vragen en het plannen van alle afspraken. Alle (oud-) onderzoekcollega's, Leontien, Marike, Jose, Helga, Lizeth, Jaap, Lizanne en natuurlijk iedereen uit de DrinkerDam WhatsAppgroep, jullie hebben dit traject een stuk leuker gemaakt. Ook alle overige collega's van de afdeling Revalidatiegeneeskunde wil ik bedanken voor het creëren van een hele fijne werkplek.

Ik heb het geluk dat ik ook nog op een andere inspirerende werkplek mag werken. Jacqueline, Bert, Manon, Barbara, Anjo en Mirjam, de meeste energie krijg ik van het werken bij de **HU** en dat komt mede door jullie. Ook op deze werkplek zijn er weer heel veel andere collega's die bijdragen aan de fijne sfeer, waaronder Marike, Imke, Kitty, Mariëlle, Jaap, Francois, Evelien en Kristel. Dank daarvoor!

Ondanks dat ik mijn werk heel erg leuk vind ben ik blij dat ik in mijn dankwoord ook nog wat andere mensen mag bedanken. Lieve Marc, Saskia en Irja, hoewel we door het hele land verspreid wonen is het altijd weer zo gezellig als we samen zijn en dat terwijl we het eigenlijk (bijna) nooit meer over **fysiotherapie** onderwerpen hebben.

Lieve marathongroep (nou ja, eigenlijk mogen we die naam natuurlijk niet meer gebruiken), wat bijzonder dat een bijeengeraapt hockeygroepje zo'n leuke groep is geworden! Laten we nog heel veel uitjes samen plannen. Lieve Ketie en Marloes, wat word ik toch blij van de 'hij gelooft in mij' WhatsAppgroep. Volgend jaar ga ik zeker weer mee skiën, ik kan Johnny Däpp namelijk nog steeds meezingen ☺.

Lieve Wendy, Marlies, Marleen en Meriam, wat speciaal dat wij elkaar al zo lang kennen. Met het veranderen van onze omgeving van basisschool naar **middelbare school**, studeren, vriendjes, mannen en kinderen is het toch wel heel bijzonder dat wij elkaar nog zo regelmatig zien. Ik zou jullie voor geen goud willen missen. Laten we proberen om dat weekendje weg weer eens te plannen zodat we echt lang bij kunnen kletsen.

En dan zijn er natuurlijk nog mijn 2 lieve **vriendinnetjes** die altijd voor mij klaar staan. Lieve Sanne (en Jeroen, Annemijn en Mirthe), wat fijn dat ik nu weer wat dichterbij jullie kom wonen. Ik vind het zo fijn dat het bij jullie altijd zo vertrouwd is. Lieve Romée (en Ferry, Julia en Jack), wat ben ik blij dat jullie er zijn. Ik zou namelijk niet weten wat ik zonder Kluppels zou moeten! Daarom vind ik het heel speciaal dat jij mijn paranimf wilt zijn.

Lieve Opa, Alwy, Antoinet, Peter, Sylvia, Koen, Daniek, Bas, Lois, Luc, Nienke en Bart, wat een feest om jullie als **familie** te hebben. Wat fijn dat we altijd op elkaar kunnen rekenen. Lieve opa, wat bijzonder dat jij bij mijn promotie aanwezig zal zijn. Lieve Koen en Daniek, ik kom heel graag snel weer een keer langs in Dubai (maar dan wel met zijn drieën als dat mag). Lieve Bas, ik ben stiekem heel blij dat ik de eerste doctor in deze familie zal zijn ☺. Lieve Luc, ook in Kockengen mag je natuurlijk altijd blijven eten.

Ondanks dat ik de feut van de **familie** ben omdat ik als laatste kwam aanwaaien heb ik me altijd direct op mijn gemak gevoeld bij jullie. Lieve Dick, Petra, Loes, Martijn, Jette en Joost, dank daarvoor!

Lieve **papa en mama**, jullie hebben me altijd gestimuleerd om te doen waar ik gelukkig van word en hoe ik ouder ik ben, hoe waardevoller ik dit vind. Dank voor jullie onvoorwaardelijke liefde. Lieve papa, wat heb je ons laten schrikken dit jaar. Ik ben echt zoooooo blij dat je gewoon bij mijn verdediging aanwezig kunt zijn! Lieve **Jorieke, Dennis en Christian**, wat ben ik trots op alles wat jullie doen. Lieve **Sem en Tess** wat

ben ik blij dat jullie er zijn en wat word ik toch gelukkig van jullie. Ik beloof dat wij, nu dit proefschrift klaar is (en wij straks een auto hebben), weer wat vaker bezoekjes aan Enschede en Hupsel zullen brengen.

Lieve **Dick**, naast deze promotie maken 2 andere gebeurtenissen dit jaar nog veel specialer: papa en mama worden en verhuizen naar ons droomhuis. Zonder jou had ik dit alles nooit gedurfd en gekund 🤝❤️🤝





